

PROGRAMMHEFT



KERCKHOFF-WOCHE

GESUNDHEIT MITTEN IN DER STADT

Knochen · Leben retten · Gefäße · Bewegung · Herz

14.09 - 18.09.2026,
10:00 - 14:00 Uhr
Alicestraße, Bad Nauheim



KERCKHOFF
KLINIK

Herzlich Willkommen zur Kerckhoff-Woche!

Liebe Bürgerinnen und Bürger,
wie gut kennen Sie Ihre eigene Gesundheit?
Wissen Sie, was Sie für starke Knochen und
gesunde Gefäße tun können? Kennen Sie Ihre
persönlichen Herzrisiken? Und wüssten Sie im
Notfall, wie Sie mit einer Wiederbelebung oder
einem Defibrillator helfen können?

Mit der Kerckhoff-Woche wollen wir als Fachklinik
Ihnen verständliche Informationen zu wichtigen
Gesundheitsthemen geben und zeigen, was Sie
selbst für Ihre Gesundheit tun können. Eine Woche
lang stehen verschiedene Gesundheitsthemen im
Mittelpunkt: Osteoporose, Gefäße, Erste Hilfe und
Wiederbelebung, Bewegung und Physiotherapie
sowie Herzgesundheit.

Unsere Expertinnen und Experten informieren Sie,
geben praktische Tipps und nehmen sich Zeit für
Ihre Fragen.

**Kommen Sie vorbei, informieren Sie sich
und entdecken Sie, was Sie selbst für ihre
Gesundheit tun können.**

MONTAG: **OSTEOPOROSE**

Osteoporose früh erkennen und gezielt vorbeugen. Wann ist eine Knochendichtemessung sinnvoll und wo kann sie durchgeführt werden? Erfahren Sie, wie Bewegung, Sport und Ernährung Ihre Knochen stärken können.



DIENSTAG: **LEBEN RETTEN KANN JEDER**

Wissen, was im Notfall zu tun ist, kann entscheidend sein. Erlernen Sie die wichtigsten Schritte der Wiederbelebung durch Laien. Und erfahren Sie, wie ein AED (Defibrillator) richtig angewendet wird.



MITTWOCH: **ALLES RUND UM GEFÄßE**

Von Halsschlagader und pAVK über Krampfadern und Besenreiser bis hin zu Thrombose und Lungenembolie: Erfahren Sie mehr über Ursachen, Risiken, Behandlung und Vorbeugung – verständlich und kompakt erklärt.



DONNERSTAG: **FIT UND MOBIL**

Entdecken Sie einfache Übungen, um fit und beweglich zu bleiben und Verspannungen zu lösen. Unsere Physiotherapeuten zeigen Ihnen Tipps und Tricks für den Alltag. Mitmach-Angebote & interaktive Bewegungstests

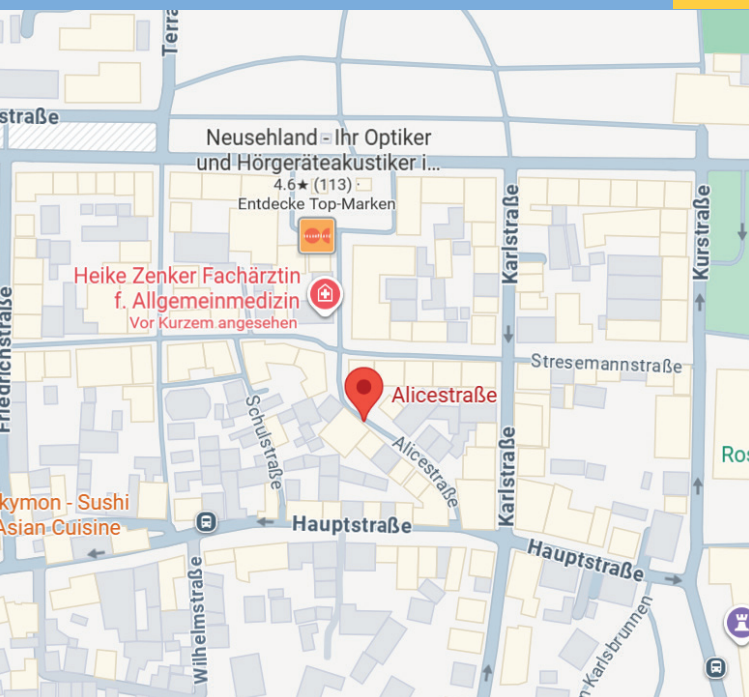
Oder einfach ambulante Termine in der Klinik vereinbaren unter 06032/9965962



FREITAG: **CHECKEN SIE IHR HERZ**

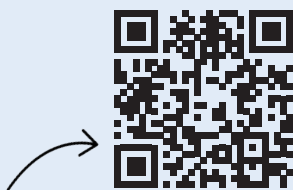
Wie gesund ist Ihr Herz? Erfahren Sie mehr über Herzgesundheit, Prävention und wichtige Risikofaktoren. Was können Sie selbst tun, um Ihr Herz langfristig zu schützen? Informieren, Risiken erkennen und Herzgesundheit stärken.





HIER FINDET DIE KERCKHOFF-WOCHE STATT!

Alicestraße,
61231 Bad Nauheim



QR-Code scannen & mehr über die Klinik erfahren!



KERCKHOFF
KLINIK