



Kraft-Training nach Herzmuskelerkrankung



Atemtherapie an den Salinen



Vortrag "Verhalten nach Herz-OP"

So könnte Ihr Tag bei uns in der Reha aussehen:

- **08.00 Uhr** Frühstück am Buffet
- **09.00 Uhr** Muskelaufbau an Geräten
- **10.15 Uhr** Arztvisite
- **10.45 Uhr** Ergometertraining
- **11.30 Uhr** Einzelgespräch Psychokardiologie
- **12.00 Uhr** Mittagessen vom Buffet
- **13.00 Uhr** Mittagspause
- **14.00 Uhr** Ausdauertraining im Grünen
- **15.00 Uhr** Vortrag „Leben nach Herz-OP“
- **16.00 Uhr** Atemtherapie an den Salinen
- **17.30 Uhr** Abendessen vom Buffet



Nordic-Walking bei koronarer Herzerkrankung



Ergometer Training mit Kunstherz

Ihr Weg in die Rehabilitation

Den Antrag für die Bewilligung einer Rehabilitationsmaßnahme stellt ihr behandelnder Arzt an den zuständigen Kostenträger. Für eine Anschlussheilbehandlung (AHB) nach einem stationären Aufenthalt stellt das Krankenhaus einen Antrag. Das Kerckhoff-Rehabilitations-Zentrum sollte als Wunschklinik des Patienten genannt werden. Das Kerckhoff-Rehabilitations-Zentrum hat mit den meisten gesetzlichen Krankenkassen einen Versorgungsvertrag nach § 111 SGB V.

Haben Sie Fragen?

Rehabilitationszentrum

Adresse: Ludwigstraße 41, 61231 Bad Nauheim
Telefon: +49 60 32. 99 90
Fax.: +49 60 32. 9 99 55 50
E-Mail: info@kerckhoff-klinik.de

Abteilung für Rehabilitation

Sekretariat: Frau R. Mervi-Bortz
Telefon: +49 60 32. 9 99 59 06
Fax.: +49 60 32. 9 96 55 01
E-Mail: info@kerckhoff-klinik.de

Abteilung für Psychokardiologie

Sekretariat: Frau U. Martin
Telefon: +49 60 32. 9 96 54 00
Fax.: +49 60 32. 9 96 54 01
E-Mail: info@kerckhoff-klinik.de

Patientenmanagement

Sekretariat: Frau M. Gath, Herr D. Rack
Telefon: +49 60 32. 9 96 59 01 oder 59 26
Fax.: +49 60 32. 9 96 55 50
E-Mail: patientenmanagement@reha.kerckhoff-klinik.de



HYGIENE-HINWEIS

Bitte denken Sie daran sich beim Betreten **und** beim Verlassen der Klinik die Hände zu desinfizieren. Desinfektionsmittelspender finden Sie an allen Ein- und Ausgängen.



PARK-HINWEISE

Parkplätze an der Kerckhoff-Klinik sind rar. Bitte weichen Sie nach Möglichkeit auf den großen öffentlichen Parkplatz am Teich aus. Von dort aus sind es nur wenige Gehminuten.



NAVIADRESSE ÖFFENTLICHER PARKPLATZ

Frankfurter Straße 103, 61231 Bad Nauheim
 Genau gegenüber befindet sich die Einfahrt des Parkplatzes.



Kerckhoff-Klinik GmbH

Herz-, Lungen-, Gefäß- und Rheumazentrum
 Benekestr. 2-8, 61231 Bad Nauheim
 Telefon +49 60 32. 99 60
 Fax +49 60 32. 9 96 23 99
 E-Mail info@kerckhoff-klinik.de
 Ärztlicher Geschäftsführer: Prof. Dr. H. A. Ghofrani
 Kaufm. Geschäftsführer: Herr U. Jung

kerckhoff-klinik.de



INFORMATIONEN FÜR PATIENTEN

Rehabilitationszentrum

Abteilung für kardiologische, angiologische & pulmologische Rehabilitation

Direktor:
 Prof. Dr. med. T. Mengden

Herz-, Lungen-, Gefäß- und Rheumazentrum

Kerckhoff-Klinik GmbH
 Benekestraße 2-8
 61231 Bad Nauheim
 kerckhoff-klinik.de



Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

wussten Sie schon, dass durch eine Rehabilitation die Sterblichkeit um bis 50% gesenkt werden kann im Vergleich zu Patienten ohne Rehabilitation? Oder, dass das Risiko für eine erneute Krankenhauseinweisung durch eine Rehabilitation deutlich verringert werden kann?

Dafür sorgt unser Reha-Team durch medizinische Maßnahmen, Sport- und Bewegungstherapie sowie psychologische Beratung. Wir kümmern uns aber nicht nur um die Vorbeugung weiterer Erkrankungen. Wir sorgen auch dafür, dass Sie nach Ihrer akuten Erkrankung möglichst bald wieder voll im Leben stehen können. Wir haben Ihnen auf den folgenden Seiten neun gute Gründe für die Teilnahme an einer Rehabilitation zusammengestellt.

Unabhängig davon, ob Sie eine Herz-, Lungen- oder eine Gefäßerkrankung hatten, sind dies neun gute Gründe, warum Sie als Patient von einer Rehabilitation bei uns besonders profitieren.

Bleiben Sie gesund!



Prof. Dr. med. Thomas Mengden
Direktor Abteilung Rehabilitation

Neun gute Gründe für Ihre Rehabilitation

1. WEIL SIE BEI UNS IHRE MUSKELKRAFT UND BEWEGLICHKEIT WIEDERGEWINNEN.

Durch eine gezielte Therapie in unserer medizinischen Trainingstherapie bauen wir Ihre Muskeln wieder auf. Unser Ziel ist es, dass Sie am Ende Ihres Aufenthaltes wieder ohne Probleme Treppensteigen oder sich außerhalb der Wohnung sicher umher bewegen können.

2. WEIL SIE MIT UNS DIE LEISTUNGSFÄHIGKEIT IHRES KREISLAUFS UND IHRER LUNGE DEUTLICH VERBESSERN.

Ein persönlich auf Sie abgestimmtes Ausdauerprogramm verbessert Ihre Fitness. Gymnastik und Ergometertraining drinnen sowie Ausdauertraining im schönen Kurpark sorgen dafür, dass Sie bald wieder lange Strecken gehen oder wandern können.

3. WEIL SIE BEI UNS LERNEN, WIEDER VERTRAUEN IN IHREN KÖRPER UND IHRE BELASTBARKEIT ZU ERLANGEN.

Wie darf ich mich körperlich noch belasten? Wie hoch darf mein Puls beim Sport sein? Die Antworten auf diese Fragen erfahren Sie im Rahmen unserer Rehabilitation.

4. WEIL SIE DURCH UNS IN IHR HÄUSLICHES UND BERUFLICHES LEBEN ZURÜCK KEHREN KÖNNEN.

Sie möchten möglichst bald wieder Ihren Haushalt führen, Einkaufen gehen, im Garten arbeiten, wieder im Beruf arbeiten oder mit Ihren Kindern und Enkelkindern spielen? Diese Ziele liegen uns am Herzen. Unser Sozialdienst unterstützt Sie kompetent bei Fragen zu Koronarsport, Hilfsmitteln oder beruflicher Wiedereingliederung.

5. WEIL WIR IHNEN HELFEN, IHRE KRANKHEIT ZU BEWÄLTIGEN UND ANGST ABZUBAUEN.

Unsere Mitarbeiter aus der psychokardiologischen Abteilung unterstützen Sie bei Bedarf, Ihre Krankheit zu bewältigen. Sie helfen Ihnen insbesondere dann, wenn noch starke Ängste bzgl. Ihrer Erkrankung bestehen.

6. WEIL SIE BEI UNS LERNEN, WIE EINE GESUNDE LEBENSFÜHRUNG AUSSIEHT.

Wir informieren und motivieren Sie in unseren Schulungen, wie eine gesunde Ernährung aussieht, um langfristig gesund zu bleiben. Sie werden lernen, dass ein tägliches Training die beste Medizin für Herz-Kreislauferkrankungen ist.

7. WEIL SIE BEI UNS ZUM EXPERTEN IHRER EIGENEN GESUNDHEIT WERDEN.

Sie erlernen bei uns Techniken zur Selbstkontrolle wie Blutdruckmessung, Gewichtskontrolle, Stressmanagement und bei Bedarf Selbstkontrolle der Gerinnung. Durch diese vermehrte Selbstständigkeit werden Sie zum Gesundheitsexperten in eigener Sache und können Ihre Erkrankung besser handhaben.

8. WEIL SIE BEI UNS IHRE RISIKOFAKTOREN KENNENLERNEN UND ERFAHREN, WIE SIE IHRE RISIKOFAKTOREN LOS WERDEN.

Ihre persönlichen Risikofaktoren und wie Sie damit umgehen, lernen Sie in Schulungen und Gesprächen mit unseren Experten aus Sportwissenschaft, Ernährungswissenschaft, Psychologie und Kardiologie.

9. WEIL WIR IHRE MEDIZINISCHE THERAPIE OPTIMIEREN.

Während Ihres 3-wöchigen Rehabilitationsaufenthaltes haben wir Gelegenheit, Ihre Therapie zu überprüfen. Unser Ziel ist es, durch eine optimale Nachsorge einem erneuten Krankenhausaufenthalt vorzubeugen.



Tischtennisstraining
nach Herzinfarkt



Ultraschall nach
Klappenersatz (TAVI)



Ausdauertraining nach
Stentimplantation