

# Häufig nicht erkannte Gefahr

## Herzwochen 2022: Kerckhoff-Klinik klärt über Vorhofflimmern auf

Bad Nauheim (pm). Nahezu zwei Millionen Menschen in Deutschland leiden nach Angaben der Kerckhoff-Klinik in Bad Nauheim unter Vorhofflimmern – es sei damit die häufigste Rhythmusstörung des Herzens. Viele Patienten bemerkten davon jedoch erst einmal nichts. Die Gefahr sei ein erhöhtes Risiko für Schlaganfälle. Deshalb sei es wichtig, dass das Vorhofflimmern erkannt werde.

Die Kerckhoff-Klinik engagiert sich daher auch in diesem Jahr bei den Herzwochen der Deutschen Herzstiftung. Unter dem Motto »Turbulenzen im Herz – Vorhofflimmern« informieren die Spezialisten des Herzzentrums im November über Ursachen und Behandlungsmöglichkeiten.

### Sprechstunde am Telefon

Start der Aufklärungskampagne ist am 4. November in der Sendung »Die Ratgeber« im HR-Fernsehen. Dort wird Dr. Andreas Rolf, stellvertretender Direktor der Kardiologie der Kerckhoff-Klinik, ab 18.45 Uhr die oftmals unerkannten Turbulenzen im Herzen erläutern. Anschließend bieten Herzspezialisten der Klinik eine Telefonsprechstunde zum Thema Vorhofflimmern an.

Zusätzlich stehen Dr. Malte Kuniss und Prof. Dr. Thomas Neumann als Leiter der Elek-



Beim Vorhofflimmern kommt das Herz aus dem Takt. Viele Menschen merken davon aber erst einmal nichts. Dabei bedeutet das Vorhofflimmern eine große Gefahr.

SYMBOLFOTO: IMAGO

trophysiologie an der Kerckhoff-Klinik am 9. November von 17 bis 19 Uhr für eine telefonische Sprechstunde zur Verfügung. Ziel ist es, so viele Menschen wie möglich über eines der zentralsten Themen aus der Herz-Kreislauf-Medizin aufzuklären. Die beiden Mediziner beantworten Fragen unter

den Telefonnummern 06032/9962431 und 06032/9962279.

### Diagnose oft nur per Zufall

»Beim Vorhofflimmern hat der Sinusknoten als normaler Taktgeber des Herzschlages

seine Herrschaft über den Herzrhythmus verloren. Der Vorhof zieht sich nicht mehr regelmäßig zusammen, sondern flimmert unkoordiniert«, erklärt Kuniss. Spürbare und auffällige Symptome wie Kurzatmigkeit und Schweißausbrüche seien meist nur vorübergehend, die eigentliche Herzstö-

örung aber bleibe. »Bei vielen beginnt die Herzrhythmusstörung im Ruhezustand, zum Beispiel nachts im Schlaf oder in den frühen Morgenstunden, bei anderen während oder unmittelbar nach körperlicher Aktivität oft in Verbindung mit stärkerem Schwitzen«, erklärt Neumann. Ein individueller Auslöser und die Ursache, weshalb es zu dieser Rhythmusstörung kommt, ließen sich meistens nicht erklären. Das erschwere eine Diagnose, daher werde das Vorhofflimmern oft bei Check-up-Untersuchungen durch Zufall festgestellt.

Für die Behandlung gebe es verschiedene Möglichkeiten: medikamentös, technisch (etwa durch einen Herzschrittmacher) oder auch operativ (beispielsweise durch die Verödung von überzähligen sowie krankhaften elektrischen Verbindungen und Erregungsherden). Die Behandlung verbessere nicht nur die Lebensqualität, sondern auch die Lebenserwartung der Patienten. Durch das individuell angepasste Behandeln der Beschwerden sollen den Angaben zufolge drei Ziele verfolgt werden: Erhalt oder Wiederherstellung des normalen Sinusrhythmus des Herzens; Kontrolle der Herzfrequenz bei Vorhofflimmern; Verhinderung von Schlaganfällen (thromboembolische Ereignisse)

### Themen in Ortsbeiraten Von Am... bis Hang...

Friedberg (agl). Alle tagen in der komr che – und alle l sich mit der Neu Stellplatzsätzung u Haushalt 2023. I macht am Montag heimer Beirat. TI unter anderem c rung eines Durc und eine barrieref im Dorfgemein Die Sitzung beginnt im Dorfgemeinsch:

In Bruchenhüch am Dienstag (20 zweckhalle) um zeichnung städtis bäume. Ebenfalls a tagt der Kernstadt- und zwar in der (Saal 3/Clubraum 1 um eine Fußgänge Bahnhof. Auch der Ortsbeirat tagt an (19 Uhr Kita »M Dort wird es eir über 50 Jahre Eingeben. Um die Wo für Flüchtlinge an hof geht es im Ortsbeirat, der am um 20 Uhr im tagt. Der Ossenheit rat befasst sich am (20 Uhr, Bürgerhau derem mit Hangs Gemarkung, mit c gen des Röderweg des Friedhofs, mit rungshilfe am Bürg Sicherung des Fu Sportplatz, mit de freien Zugang zu haus und mit e ficTower« an der Sc